



Fakta om Bräkneleden

Längd: 70 km
Hur kan du ta dig runt: Cykel.
Tillgänglighet: Denna led passar cyklister i alla åldrar.

Parkering: Strängamåla, Ekfors/Dönhult, Bräkne-Hoby och Järnavik. Tänk på att aldrig lämna värdesaker synliga.

Grillplatser: Hjälmshafallet, Ekfors/Dönhult, Strängamåla, Örseryd kvarnar, Snittingefallet, och Järnavik.

Vindskydd: Ekfors/Dönhult, Hjälmshafallet, och Strängamåla.



Facts about Bräkneleden

Distance: 70 km
How you can get around: Bicycle.
Accessibility: This trail is suitable for cyclists of all ages.

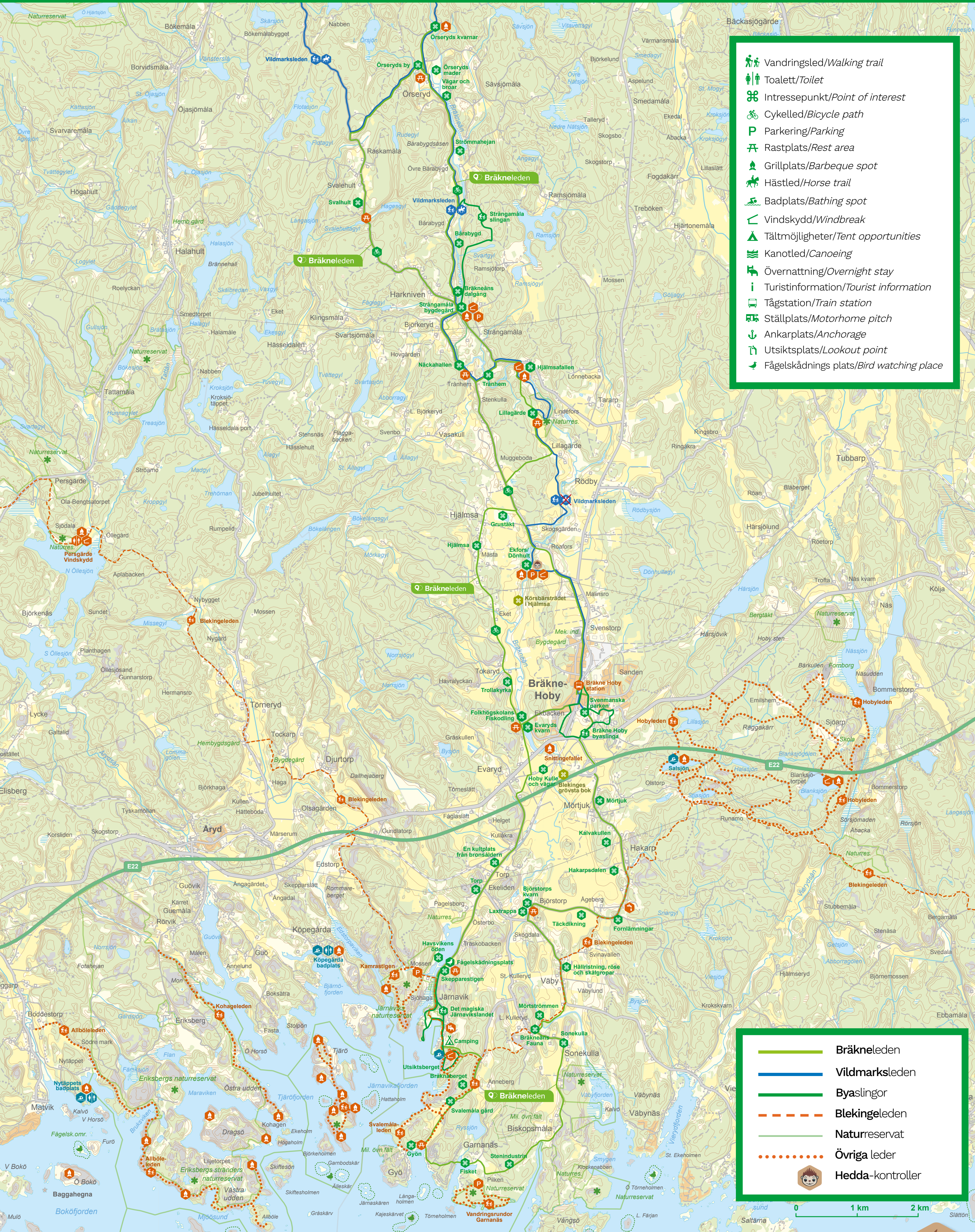
Parking: Strängamåla, Ekfors/Dönhult, Bräkne-Hoby and Järnavik. Tänk på att aldrig lämna värdesaker synliga. Remember to never leave valuables visible.

Barbeque spots: Hjälmshafallet, Ekfors/Dönhult, Strängamåla, Örseryd kvarnar, Snittingefallet, and Järnavik.

Windbreak: Ekfors/Dönhult, Hjälmshafallet and Strängamåla.

- Vandringsled/Walking trail
- Toalett/Toilet
- Intressepunkt/Point of interest
- Cykelled/Bicycle path
- Parkering/Parking
- Rastplats/Rest area
- Grillplats/Barbeque spot
- Hästled/Horse trail
- Badplats/Bathing spot
- Vindskydd/Windbreak
- Tältmöjligheter/Tent opportunities
- Kanotled/Canoeing
- Övernattning/Overnight stay
- Turistinformation/Tourist information
- Tågstation/Train station
- Ställplats/Motorhome pitch
- Ankarplats/Anchorage
- Utsiktsplats/Lookout point
- Fågelskådnings plats/Bird watching place

- Bräkneleden
- Vildmarksleden
- Byaslingor
- Blekingeleden
- Naturreservat
- Övriga leder
- Hedda-kontroller



RonnebySlingor

Upplevelser från hav till skog

Bräkneleden
 En 70 km lång cykelled, som går att beta av i etapper. Det finns två olika dragningar som båda följer Bräkneån. Den norra bjuder på mäktiga kulturlandskap och spår efter inlandsisarna, men även mer nutida historia. Den södra går genom ett flackare järnålderslandskap hela vägen ner till kustpärlan Järnavik där det går att ta färjan över till Tjärö.

A 70 km long cycle path, which can be grazed in stages. There are two different attractions that both follow Bräkneån. The north offers mighty cultural landscapes and traces of the ice sheets, but also more contemporary history. The southern runs through a flatter Iron Age landscape all the way down to the coastal pearl Järnavik where it is possible to take the ferry over to Tjärö.

Urval av sevärdheter

Det finns mycket att se och upptäcka längs vägen. Här följer ett axplock av alla sevärdheter. **There is a lot to see and discover along the way the road. Here is a selection of all the sights.**

Trollakyrka

Se de jättelika flyttblock som inlandsisen lämnade efter sig. Trollakyrka är ett av Blekinges största block och får vem som helst att känna sig liten.

See the huge moving blocks that the ice sheet left behind. Trollakyrka is one of Blekinge's largest blocks and gets anyone to even small.



Hjälmshafallet

Här finns flera ruiner efter gamla kvarnar, varav den äldsta som finns nertecknad är från år 1741. Hjälmshafallets vatten forsar fram genom en terräng med stora flyttblock.

Here are several ruins after old mills, of which the oldest that is written down is from the year 1741. The water of Hjälmshafallet rushes through a terrain with large moving blocks.

Örseryds kvarnar

Sedan en lång tid tillbaka har här funnits flera kvarnanläggningar som drevs med vattenkraft. Än i dag ligger flera stora kvarnstenar och ruiner efter en kvarnbostad kvar bredvid ån.

For a long time now, there have been several mills that were powered by hydropower. Even today, several large millstones and ruins of a mill house remain next to the river.

Lillagärde

I den gamla byn finns ett antal gårdar, eller hemman, med rik historia. Här kan du också besöka Lillagärde naturreservat och det gamla sågverket i Lindefors.

In the old village there are a number of farms, or homesteads, with rich history. Here you can also visit the Lillagärde nature reserve and the old sawmill in Lindefors.



Gyön

Sedan slutet av 1700-talet har Gyön varit ett fiskeläge. Runt Svalemålaviken går det att finna stugor från denna tid. Gyön har sedan tidig 1900-tal haft många berömda sommargäster. Såväl författare som konstnärer har inspirerats av alla vackra vyer.

Since the end of the 18th century, Gyön has been a fishing village. Around Svalemålaviken you can find cottages from this time. Gyön has had many famous summer guests since the early 20th century. Authors and painters alike have been inspired by all the beautiful views.

Hej! Jag heter Hedda Igelkott. Vill du följa med på äventyr?

Vi igelkottar är väldigt kloka djur som har funnits på jorden i 65 miljoner år. Så jag kan lära dig allt om djur, natur och historia. Titta efter min symbol längs slingorna. Där hittar du roliga fakta och kluriga frågor. Och vem vet, kanske möter du en av mina igelkottskompisar eller andra djurvänner längs vägen? **Vi ses!**

My name is Hedda Igelkott. Do you want to go on adventures?

We hedgehogs are very wise animals that have been on earth for 65 million years. So I can teach you all about animals, nature and history. Look for my symbol along the loops. There you will find fun facts and tricky questions. And who knows, maybe you'll meet one of my hedgehog friends or other animal friends along the way? **See you!**

Håll utkik efter de här skyltarna som är utsatta på delar av spåret. **Look out for these signs that are exposed on parts of the track.**

Ta gärna med penna och papper! **Feel free to bring pen and paper!**

Tagga gärna dina bilder och dela dina upplevelser med andra!

Feel free to tag your photos and share your experiences with others!

#ronnebyslingor

Fler slingor för vandring, cykling och ridning finns på ronneby.se/ronnebyslingor

More trails for hiking, biking and horseback riding can be found at ronneby.se/ronnebyslingor